



EINSCHALTEN!

Raus aus der Anti-Aging-Falle – Zeit für Pro-Aging!

27. Mai 2026 von 14 bis 15 Uhr

EVANGELISCH-LUTHERISCHE
LANDESKIRCHE HANNOVERS



Evangelische Agentur
Generationen und Geschlechter

Altern gehört zum Leben – genau wie Aufbruch, Veränderung und Neugier. Wer heute jung ist, wird morgen älter. Und wer älter ist, bleibt immer noch jemand mit Plänen, Sehnsucht und Gestaltungskraft.

Bertram Kasper (Altersstrategie, Autor, Podcaster) lädt zu einem Perspektivwechsel ein: Er zeigt, wie sich mit den Jahren zwar die Haut verändert, doch der Blick auf das Wesentliche schärft. Mit wissenschaftlichen Erkenntnissen, persönlichen Begegnungen und einem feinsinnigen Humor eröffnet er neue Wege für eine Kultur des Pro-Aging – selbstbestimmt, lebensfroh und offen für Entwicklung.

Ein kleiner Input für alle, die Lust haben, das Leben mit wachem Geist und weitem Herzen zu durchschreiten – egal ob mit 30, 50 oder 65.

Eine Einladung, dem Älterwerden mit Mut, Leichtigkeit und Haltung zu begegnen – heute schon.

Anmeldung bis zum 22. Mai 2026

<https://www.formulare-e.de/f/einschalten-2026>

Informationen und Rückfragen:

Dr. Dagmar Henze | Tel.: 0511 1241-593 | E-Mail: dagmar.henze@evlka.de

**Evangelisch-lutherische Landeskirche Hannovers | Evangelische Agentur
Generationen und Geschlechter | Archivstraße 3 | 30169 Hannover**